

Lépünk túl a digitális világon!

Napjainkban sajnos a gyerekek egyre több időt töltenek a számítógép előtt és a telefonjaik nyomkodásával. Pedig nagyon sok mindent lehet gép nélkül is csinálni!

Például sportolni: a mozgás sokat segít a fejlődésben, erősíti az immunrendszerünket.



<https://www.capetansport.hu/>

Az olvasás is nagyon jó elfoglaltság, segíti a tanulást, fejleszti a fantáziát, kikapcsol és szórakoztat. Nem mellesleg: kisebb eséllyel viszünk haza egyest a tollbamondásra.



<https://kapos.hu/>

Gépezés helyett foglalkozzunk szeretteinkkel! Sok mindent lehet a családdal együtt csinálni: jókat beszélgetni, társasozni, finomakat főzni.

Annyi jó elfoglaltság létezik a digitális világon kívül is! Sportolj a szabadban, olvas sokat, tölts minél több időt a családdal, és meglátod, hogy mennyivel szebb lesz a világ!

Gyenese Gréta 5.a

Izsák Imre Általános Iskola