

APÁCATORNA EREDETE

Réges-régen, még Szent István királyunk idején bencés apácák települtek egy Veszprém megyei területre, kolostort építtetett nekik a király. Elmesélem, hogyan kapta a köré épült falu a nevét.

Az apácák nagyon szentlelkű és alázatos nők voltak. Egész álló nap folyton csak imádkoztak, meditáltak, és a Bibliát olvasták.

Teltek-múltak az évek, ebben a csendes áhítatban semmi sem zavarta meg nyugodt életüket. Igen ám, de egyszer csak azon kapták magukat, hogy már szinte fel sem ismerik egymást, annyira elhíztak a mozgás hiányában.

Tanakodni kezdtek, mitévők legyenek. Egyiküknek eszébe jutott, hogy az imádságokat testmozgással kellene időnként megszakítani. Ennek az ötletnek valamennyien



<https://kozepkoritemplom.hu/apacatorna-urunk>

igen megőrültek. Össze is állítottak gyorsan egy edzésprogramot, amit minden nap kétszer 20 percig gyakorolni fognak a kolostor udvarán.



Azóta is lelkesen mozgatják a testüket, ennek köszönhetően csupa fitt apáca él a helyen. A települést el is nevezték Apácatornának.

A kolostor látványossággá vált, minden hónap első vasárnapján a közönség is megtekintheti a fitneszórájukat. Én is megnéztem, ti is járjatok utána!

Horváth Gellért 6.b

Izsák Imre Általános Iskola