

Az újévi fogadalmam

Az én újévi fogadalmam az volt, hogy az emberekkel való kapcsolatomon változtatok.

Kizárom az életemből azokat az embereket, akik csak fájdalmat okoztak nekem, és rossz hatással vannak a mentális egészségre. Még alig, hogy 2023-at írunk, de máris sokkal kiegyensúlyozottabbnak érzem magamat nélkülük.

Az természetes: néha nehéz kibírni, hogy ne beszéljek velük, hiszen valamilyen formában mégis hiányoznak. Ezt bonyolult megmagyarázni még saját magamnak is, másoknak még inkább. Az a helyzet, hogy ők a mindennapjaim részei voltak. Ám be kellett látnom, hogy több fájdalmat okoztak, mint örömet – így pedig nincs értelme tovább ezen gondolkodni.



Úgy érzem, hogy szükségem volt arra, hogy megtegyem ezt a lépést. Fogalmam sincs, mi történt volna, ha továbbra is engedem nekik, hogy az életem részei legyenek. Elképzelhető, hogy még inkább rombolták volna a lelkivilágomat, mint amennyire az már amúgy is romokban hevert tavalý.

Ezért is örülök az új esztendőnek, annak szintén, hogy fogadalmat tettem. Az első lépéseim sikeresek lettek, bízom a hasonló folytatásban.

Kolompár Virgínia 7.b

Landerhegyi Sportiskolai Általános Iskola