

Fogadalmaim

A fogadalom egy eskütétel. Megfogadunk magunknak és másoknak olyan cselekedeteket, amelyeket be is tartunk. Az emberek nagy része fogadalmat tesz újévkor. Én is megfogadtam az idei évre több dolgot.

Újévi fogadalmaim

Először is, hogy többet fogok tanulni, hogy jobb jegyeim legyenek, és bekerüljek abba a középiskolába, amelyikbe szeretnék.

Volt egy másik ígéretem is, hogy többet fogok sportolni, mert egészségesebb szeretnék lenni, például nem eszem több gyorsételt, és több gyümölcsöt és zöldséget eszem, mert régebben nem figyeltem oda erre. Az egészséges táplálkozás nagyon fontos az emberek számára, mivel hamar elhízhatunk, például ha nem vizet, hanem cukros üdítőt iszunk.

Fontos fogadalmam, hogy ezután szót fogadok, és fegyelmezetten viselkedem otthon és az iskolában is.

Szerintem ez egy szép dolog, mivel az ember meg tudja szabni a saját szabályait, és nem szegi meg. Nagyon fontos, hogy az eskünket betartsuk, hogy később ne kelljen újra megfogadni.

Kontler Ádám 6.a

Izsák Imre Általános Iskola