

Az én sportom

Az életemben nagyon fontos a mozgás, rendszeresen sportolok, mégpedig kézilabdázom. Az EKK-ban, vagyis az Egerszegi Kézilabda Klub csapatában vagyok kapus.

Hetente három edzésem van, hétfőn a Kölcsey Gimnáziumban, szerdán és pénteken az Izsák Imre Általános Iskolában. Az edzések másfél órák szoktak lenni, és ezeken sok mindennel foglalkozunk: pontszerzőzünk, kidobózunk, kapura lövünk vagy meccsezünk például.



Szinte minden hónapban összemérjük erőnket egy másik kézilabdacsapattal. Ilyenkor mindig más városba utazunk, és egy nap két meccset is játszunk.



A kézilabda egy nagyon kemény sport. Ha tudok, minden edzésre eljárok. Törekedem arra, hogy minél jobb kapus legyek.

Gazsó Lili Regina 5.a

Izsák Imre Általános Iskola