

Példaképem

A példaképem a kedvenc testépítőm, Aziz Shavershian, ismertebb nevén Zyzz. Moszkvában született 1989. március 24-én. Orosz származású ausztrál testépítő, internetes sztár, személyi edző és modell volt egy személyben.

Amellett, hogy jó testépítő, remek ember is volt.

2007-től feltöltött YouTube-videóinak köszönhetően saját kultuszt hozott létre, és követői szemében internetes példaképpé vált. Motiválta az embereket, hogy járjanak edzeni. Azért a példaképem, mert nagyon sok embernek segített lefogyni, egészségesebben élni. Jókedélyű fiatal srác volt.



S hogy miért a múlt idő?

2011. augusztus 5-én, thaiföldi nyaralása során Zyzz szívinfarktusban halt meg, megdöbbentően fiatalon. Állítólag veleszületett szívrendellenessége volt.

Tragikus halála után legendává vált.

Veiger Ákos 7.a

Landerhegyi Sportiskolai Általános Iskola