

A nagy elhatározás

Egyszer az életben mindenki megfogad valamit újévkor.

Én is így jártam, és elhatároztam, hogy tornázni fogok minden nap. Elkezdtem hát tornavideókat keresni. Találtam párat, és le is mentettem őket.

Másnap már el is kezdtem az edzést. Egy hét után simán rá tudtam szokni, és ami az első nap nagyon nehéz volt, mára már borzasztó könnyűnek tűnik. Most extrém egészségesnek érzem magam.



A mai napig megmaradt ez a jó szokásom. Most jobban érzem magam a bőrömben, mint valaha.

Úgy hiszem, az életben csak úgy érhetünk el eredményeket, ha az elhatározásainkat tettek követik, és akkor sem hagyjuk abba a küzdést, ha elfáradtunk vagy ellustultunk. Sokszor könnyebb lenne feladni, de akaraterővel, kitartással meg kell maradni a cél felé vezető úton! Igazán örülni szerintem csak annak lehet, amikor saját erőnkből érünk el sikereket.

Kozma Réka 6.a

Izsák Imre Általános Iskola